

Træningsoversigt HBC Ungdom 2023-24

Klokkeslæt	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
14:30						KL 9-10 Special hold	kl. 9-10 Tumleton
15:00	U13/U15 Mindre øvede	U9/U11 Øvede	U9/U11 Teknik øvede	U13 Mindre øvede + U11 teknik øvede	U13-U15 Mindre øvede	Kl. 10-11.00 Mikroton	kl. 10-12 seniortræning
15:30	U13/U15 Mindre øvede	U9/U11 Øvede	U9/U11 Teknik øvede	U13 Mindre øvede + U11 teknik øvede	U13-U15 Mindre øvede	Kl. 11.00-12.15 Miniton	
16:00	U11-U17 Øvede	U9/U11 Øvede	U13/U15 Mindre øvede + U13 teknik øvede	U11-U17 øvede U15 teknik øvede	U9/U11 Mindre øvede	Kl. 12.15-13.30 Miniton	
16:30	U11-U17 Øvede	U13-U17 Øvede	U13/U15 Mindre øvede + U13 teknik øvede	U11-U17 øvede U15 teknik øvede	U9/U11 Mindre øvede	13.30 - 15 Åben hal	
17:00	U11-U17 Øvede	U13-U17 Øvede	U13/U15 Mindre øvede + U13 teknik øvede	U11-U17 øvede U15 teknik øvede	Ungsenior		
17:30	U11-U17 Øvede	U13-U17 Øvede	U15/U17 Mindre øvede + U17/U19 teknik øvede	U11-U17 øvede	Ungsenior		
18:00			U15/U17 Mindre øvede + U17/U19 teknik øvede		Ungsenior		
18:30					Ungsenior		
19:00		Senior		Senior			
19:30		Senior		Senior			
20:00	Ungsenior	Senior		Senior			
20:30	Ungsenior	Senior		Senior			
21:00	Ungsenior						
21:30	Ungsenior						
22:00							

Har du lyst til at spille badminton i HBC, så kontakt HBC@HBC-badminton.dk og du vil få tildelt træninger efter alder og niveau.

OBS - Der er venteliste på flere træninger, så man kan desværre ikke bare dukke op i hallen og være med uden forudgående aftale. Ligeledes er enkelte træninger kun for udvalgte spillere.

Ungdomsudvalget